**NODULI ALLE CORDE VOCALI**

I noduli sono formazioni benigne, quasi sempre bilaterali, che si instaurano tra il terzo anteriore ed i

due terzi posteriori delle corde vocali in soggetti che abusano o fanno un cattivo uso della propria voce.

I noduli si presentano come un ispessimento duro dell'epitelio di rivestimento della corda vocale e sono

generalmente di piccole dimensioni.

Il soggetto affetto da noduli alle corde vocali presenta una voce fioca, raucedine, affaticamento vocale durante la fonazione e mancata vibrazione delle corde vocali.

Molto spesso i noduli si manifestano in soggetti che per ragioni professionali fanno largo uso della voce, come gli insegnati e i cantanti.

**TRATTAMENTO RIABILITATIVO**

La terapia riabilitativa prevede esercizi di impostazione di una corretta respirazione basso-costale, accordo pneumofonico, rilassamento muscolare di spalle e collo e degli organi fonatori abbinato ad esercizi per stimolare la vibrazione delle corde vocali.

È importante evitare esercizi che vadano a stimolare lo sfregamento delle corde vocali e non far affaticare

il paziente durante le sedute di terapia.

Se non trattati adeguatamente, i noduli possono accrescersi e trasformarsi in polipi.

**POLIPI ALLE CORDE VOCALI**

I polipi sono escrescenze di natura infiammatoria che si vengono a formare sulle corde vocali, spesso unilateralmente. Le cause scatenanti della loro formazione sono una scorretta gestione della voce, il fumo attivo e passivo, polveri e gas inalabili tossici

negli ambienti di lavoro.

Nei polipi l'ispessimento interessa la mucosa laringea, mentre l'epitelio di rivestimento delle corde vocali risulta normale. I sintomi avvertiti dal paziente sono disfonia a carattere peggiorativo e difficoltà respiratoria se il polipo é di grandi dimensioni.

**TRATTAMENTO RIABILITATIVO**

La terapia dei polipi prevede l'asportazione chirurgica in anestesia locale o generale.